



Tag der offenen Tür

Gemeinsames Haus

Mittwoch, den 14. September 2022

10:00 bis 16:00 Uhr

Programm
des Landesverbandes
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e. V.
im Büro, 1. Etage*

- 10 Uhr **Eröffnung** mit Nicole Heyden und Ricarda Zielinski
Projektleiterin und Projektkoordinatorin im Landesverband EX-IN M-V e. V.
- 10:15 Uhr **Film "EX-IN - Eine Kultur der Würde"** von Gyöngyvér Sielaff und Team
In dem 37-minütigen Film wird die Idee der Genesungsbegleitung spannend, authentisch und mit großem Einfühlungsvermögen erzählt. Aktive Genesungsbegleiter*innen, Menschen mit Psychiatrieerfahrung, Profis und Angehörige kommen darin zu Wort und berichten von ihren unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen.
- 11:00 Uhr Pause
- 11:30 Uhr **Tanzgymnastik mit Sebastian Müller**, Genesungsbegleiter
In diesem Angebot an der frischen Luft habt Ihr die Möglichkeit Euch fallen zu lassen und in Musik aufzugehen. Die Tanzgymnastik nach Rhythmen und Klängen der Natur beinhaltet zu einem großen Teil langsame Bewegungen aus Kampfkunstelementen. Mitmachen können alle ab 7 Jahren mit einem gewissen Grad an Offenheit, Neugier und Bereitschaft mitzumachen.
- 12:15 Uhr Pause
- 12:30 Uhr **Lesung von Gabi Pertus aus Ihrem Buch "AUSwege finden"**, Genesungsbegleiterin
Bei dieser Lesung geht es um Kinder psychisch kranker Eltern: Interviews mit Erwachsenen, welche in ihrer Kindheit mit einem psychisch kranken Elternteil lebten.
- 13:15 Uhr Pause
- 13:45 Uhr **"Malen nach Musik" mit Norbert Kießhauer**, Genesungsbegleiter
Norbert ist seit Jahren künstlerisch aktiv. Er nutzt die Wirkung für Genesungsprozesse. Im Dezember 2022 wird seine erste Ausstellung im Gemeinsamen Haus eröffnet.
- 14:30 Uhr Pause
- 15:00 Uhr **Vortrag zum Thema "Salutogenese" von Alexander Helwig**, Genesungsbegleiter
Wann haben wir es geschafft uns wohlzufühlen und zu gesunden?
Über eine gesundheitsfördernde Haltung und Genesungsprozesse.
- 15:30 Uhr **Gesprächsrunde und Abschluss** mit Nicole Heyden

* Das Programm wird durch eine Liveübertragung (Videokonferenzsystem ZOOM) allen Interessierten zugänglich gemacht.