

PSYCHE INKLUSIV am 10. Oktober 2024

Im Rahmen der Aktionswochen der
seelischen Gesundheit zwischen dem
11. September bis 10. Oktober 2024



THEMA

Hand in Hand für seelische
Gesundheit am Arbeitsplatz



Doberaner Str. 21
18057 Rostock
Kartenraum
16:30-18:30 Uhr



EX-IN Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

EX-IN ist die englische Abkürzung für „Experienced Involvement“ und bedeutet "Beteiligung Erfahrener mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen" im sozialen Bereich und in der Arbeitswelt.

16:30 Uhr bis 16:50 Uhr

**Eröffnung und Vorstellung der Referenten
und des "sensiblen Raums"**

Nicole Heyden, Projektleiterin vom Landesverband EX-IN M-V

Filmprämie „Was ist Partizipation“

**Betroffene psychischer Erkrankungen erzählen
was Teilhabe und Inklusion für sie bedeutet.**

Thomas Greve und Robert Illner, Genesungsbeleiter

16:50 Uhr bis 17:05 Uhr

Vorstellung EX-IN M-V & berufliche Möglichkeiten

Nicole Heyden, Projektleiterin vom Landesverband EX-IN M-V

- Qualifizierungsmöglichkeit für Betroffene psychischer Erkrankungen und Behinderungen durch den EX-IN Kurs / Qualifizierung Genesungsbegleitung
- das Neudenken inklusiver Arbeitsstrukturen im Rahmen psychischer Erkrankungen und Behinderungen

17:05 Uhr bis 17:15 Uhr PAUSE

17:15 Uhr bis 17:30 Uhr

Erfahrungsbericht zum Thema „Krank in der Arbeit“

Alexander Helwig, Genesungsbeleiter

- Arbeit bei der AWO
- Zeit ohne Arbeit
- Arbeit bei EX-IN M-V

17:30 Uhr bis 17:45 Uhr

**Vorstellung der beruflichen Rehabilitation nach
psychischer Erkrankung im SRH Berufliches
Trainingszentrum Rostock**

Daniela Dachner, Berufliche Trainerin vom SRH

18:10 Uhr bis 18:15 Uhr

Erfahrungsaustausch des Publikums zum Thema

Moderation: Robert Illner, Genesungsbeleiter

Veranstaltungsreihe: PSYCHE INKLUSIV

**Thema: "Hand in Hand für seelische
Gesundheit am Arbeitsplatz"**

Referenten: Nicole Heyden, Alexander Helwig,
Daniela Dachner, Robert Illner, Thomas Greve



SENSIBLER RAUM

Raum für gewalt- und diskriminierungsarme Umgangsweisen

Alle Veranstaltungen gehören zum "sensiblen Raum", in dem persönliche Erfahrungen ausgetauscht werden. Teilnehmende stimmen einer würdevollen und respektvollen sowie gewalt- und diskriminierungsarmen Umgangsweise vor, während und nach den Veranstaltungen zu.

