

Presseerklärung

Veranstaltungshinweis:

Psyche inklusiv: „Der Angst das Gewicht nehmen“

Die Veranstaltung „Psyche Inklusiv“ ist gerichtet an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige sowie Freunde von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Interessierte, die sich über die Lebenswelten von psychisch Erkrankten informieren wollen.

Am Donnerstag, den 5.10.2023 ab 19:00 Uhr, widmen wir uns dem Thema „Der Angst das Gewicht nehmen“. Angst ist ein sehr starkes Gefühl, das alle Menschen und viele Tierarten kennen. Man empfindet Angst, wenn man sich bedroht fühlt. Außerdem kann Angst auch bei psychischen Erkrankungen eine tragende Rolle spielen. Wir gehen darauf ein, was Menschen in akuten Krankheitsphasen gegen Angst tun können, aber auch in Zeiten stabiler Phasen unterstützend und präventiv beitragen können. Das Publikum wird aktiv an der Thematik beteiligt.

Diese Veranstaltung gehört zum „sensiblen Raum“, in dem persönliche Erfahrungen ausgetauscht werden. Teilnehmende stimmen einer würde- und respektvollen sowie gewalt- und diskriminierungsarmen Umgangsweise vor, während und nach der Veranstaltung zu.

Wer organisiert diese Veranstaltung?

Diese Veranstaltungsreihe wird inhaltlich vom Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e. V. organisiert. Der Verein Soziale Bildung e. V. stellt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Politischer Donnerstag“ Räumlichkeiten im Peter-Weiss-Haus und Technik zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Peter-Weiss-Haus in der Doberaner Straße 21, 18057 Rostock
5.10.2023 um 19:00 Uhr

Ihr EX-IN Mecklenburg – Vorpommern e. V.

Ansprechpartner:

Christian Kaiser, Genesungsbegleiter und Projektmitarbeiter „Genesungsbegleitung in M-V“

Mail: christian.kaiser@ex-in-mv.de oder info@ex-in-mv.de