



Herzlich Willkommen zur Landesarbeitsgruppe Genesungsbegleitung

2. Sitzung am 28.06.2024



Musik von SeraphimStudio auf Pixabay

1



Inhalte der 2. Sitzung

1. Begrüßung und Vorstellung der Beteiligten
2. Vorstellung des erarbeiteten „Selbstverständnisses der LAG GB“
3. Vorstellung der Genesungsbegleitung im Helios Hansekrinikum Stralsund – West
4. Entwicklung der Themengebiete der LAG GB mit den Umsetzungsmöglichkeiten und den Ergebnissen aus der aktuellen Sitzung
5. Gruppenarbeit: Sammlung von Arbeitgeber*innen, die zukünftig in die LAG GB eingeladen werden
6. Offene Runde für Fragestellungen und Austausch
7. Verabschiedung

© 2024

2

EX-IN Experten durch Erfahrung®
in der Psychiatrie
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.
EK-IN M-V e. V. • Herzk. Bism. Str. 20 • 18106 Rostock

Genesungsbegleiter*innen und Interessierte
in Mecklenburg-Vorpommern

Selbstverständnis der Landesarbeitsgruppe Genesungsbegleitung in M-V

Die LAG GB versteht sich als Interessenvertretung für alle Genesungsbegleiter*innen in M-V, für eine Teilhabe an Gesellschaft und Arbeitsleben, die aktiv Zugänge und Strukturen für Arbeitsverhältnisse gestalten möchte. Dafür soll ein Raum des Austausches und der Entwicklungsarbeit für Genesungsbegleiter*innen und für etablierte sowie interessierte Arbeitgeber*innen bereitgestellt werden.

Die LAG GB ermöglicht ein zielorientiertes Zusammenwirken von:

- Bedarfen und Ressourcen von Genesungsbegleiter*innen,
- Bedarfen und Ressourcen von etablierten und interessierten Arbeitgeber*innen sowie Interessierten der Mitglieder der LAG GB.

Grundsätzlich ist die LAG GB ansprechbar für alle Interessierten an der Genesungsbegleitung im Land M-V. Zu den allgemeinen Zielsetzungen gehören:

- Bereitstellung von Informationsmaterialien
- Beratung durch EX-IN und durch Genesungsbegleiter*innen
- Betrachtung von beruflichen und privaten Arbeitsstrukturen für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen und Arbeitgeber*innen
- Förderung von leichterem, zugänglicherem und überschaubarer Darstellung von Inhalten und Organisation auf und nach Veranstaltungen
- Aufnahme von Themen von Genesungsbegleiter*innen und Arbeitgeber*innen

Landesarbeitsgruppe Genesungsbegleitung in M-V
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e. V.

© 2024

3

EX-IN Experten durch Erfahrung®
in der Psychiatrie
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Vorstellung des erarbeiteten „Selbstverständnisses der LAG GB“

Die LAG GB versteht sich als Interessenvertretung für alle Genesungsbegleiter*innen in M-V, für eine Teilhabe an Gesellschaft und Arbeitsleben, die aktiv Zugänge und Strukturen für Arbeitsverhältnisse gestalten möchte. Dafür soll ein Raum des Austausches und der Entwicklungsarbeit für Genesungsbegleiter*innen und für etablierte sowie interessierte Arbeitgeber*innen bereitgestellt werden.

© 2024

4



Vorstellung des erarbeiteten „Selbstverständnisses der LAG GB“

Die LAG GB ermöglicht ein zielorientiertes Zusammenwirken von:

- Bedarfen und Ressourcen von Genesungsbegleiter*innen,
- Bedarfen und Ressourcen von etablierten und interessierten Arbeitgeber*innen sowie
- organisatorisch und sozialwirtschaftlich orientierten Wirkung und Arbeit von EX-IN M-V im Interesse der Mitglieder der LAG GB.

© 2024

5



Vorstellung des erarbeiteten „Selbstverständnisses der LAG GB“

Grundsätzlich ist die LAG GB ansprechbar für alle Interessierten an der Genesungsbegleitung im Land M-V.

Zu den allgemeinen Zielsetzungen gehören:

- Bereitstellung von Informationsmaterialien
- Beratung durch EX-IN und durch Genesungsbegleiter*innen
- Betrachtung von vorhandenen und inklusiven Arbeitsstrukturen für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen und Arbeitgeber*innen
- Förderung von leichter, zugänglicher und überschaubarer Darstellung von Inhalten und Organisation auf und nach Veranstaltungen
- Aufnahme von Themen von Genesungsbegleiter*innen und Arbeitgeber*innen

© 2024

6



Arbeitgeber*innen und Genesungsbegleitung in M-V

Vorstellung der Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum

Stralsund – West

Dr. med. Deborah Janowitz und
Genesungsbegleiter Hendrik Fulda

© 2024

7



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

ERFAHRUNGSWISSEN NUTZEN

Genesungsbegleitung am Helios Hansekllinikum
Stralsund

PD Dr. D. Janowitz, CÄ



LAG Genesungsbegleitung
in MV
28. Juni 2024

© 2024

8



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Rahmenbedingungen GB Helios Hansekllinikum Stralsund

- Anstellung zertifizierter GB für 4 Std./Woche
- Vertrag zunächst bis 9/2025
- Eingruppierung EG 3, Helios Tarif
- zusätzl. Zuschuss zu D-Ticket
- fest zugewiesener Mentor
- auf versch. Stationen,
hauptsächlich Tagesklinik Psychose



2

© 2024

9



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Aktivitäten im Helios Hansekllinikum Stralsund

- Einzelgespräche Patientinnen und Patienten (TK Psychose und Station 51, weitere Stationen)
- Psychoedukation zu EX-IN und Recovery (TK Psychose)
- Fortbildungen, Vorträge
- Gespräche Fachpersonal
- Begleitung Praktikant_innen
- geplant: Schulungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Beitrag Wissenschaftliche Begleitung



3

© 2024

10



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Gesprächsthemen Patientinnen und Patienten

- Seelische Entlastung
- Erfahrungsaustausch (Ermutigen, Hoffnung vermitteln)
- Anregung für Umgang mit Symptomen
- Gemeinsam genesungsfördernde Haltungen und Praktiken erarbeiten
- Alltagsbewältigung
- Ermutigung Hilfsangebote außerhalb Klinik zu nutzen
- Sachinformationen sozialpsychiatrisches Hilfesystem geben

4

© 2024

11



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Bilanz aus Sicht Patient

Männlicher Patient (47):

„Mir hat er [Hendrik Fulda] sehr geholfen.
Er kann näher auf die Leute eingehen und mitfühlen ...
Einfach weil er etwas Ähnliches erlebt hat.“



Ostseezeitung 6. April 2023

5

© 2024

12



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Positive Bilanz aus Sicht GB

- Einzelgespräche, Gruppenangebote werden von Nutzern gerne angenommen und als hilfreich rückgemeldet
- Gute Resonanz auf Fortbildungen Fachpersonal
- Offenheit und Interesse vom Fachpersonal
- Neues Berufsbild und Recovery-Ansatz werden bekannter
- EX-IN MV Angebot Digitale Beratung und Begleitung wird im Anschluss teilweise aufgegriffen

6

© 2024

13



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Schwierigkeiten und Hindernisse aus Sicht GB

- kurze Arbeitszeit/Woche:
 - geringere Wirksamkeit (quantitativ)
 - Problem, Rolle und Zugehörigkeit zu finden
 - nicht richtig Teil des Teams, zu wenig Zeit für Abstimmung
 - gewünschte Vermittlerrolle nicht erfüllbar
- „Einzelkämpfer“
 - Eigenmotivation manchmal schwer zu halten
 - keinen anderen GB als Austauschpartner
 - keine hausinterne Supervision

7

© 2024

14



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Bilanz aus Sicht GB



Experienced – Involvement
Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener

- Ein Anfang ist gemacht
- Erster Schritt bei der Implementierung von Genesungsbegleitung im Hansekllinikum
- Verhandlungen mit Krankenkassen geboten, um dauerhafte Implementierung zu erreichen

8

© 2024

15



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Aus Sicht der CÄ (Chefärztin)

- Was ist die richtige Stundenanzahl? Besondere Situation (Überlastung – 3 Arbeitsstellen und Rente- sowie besondere Verantwortung! Der Integration)
- Team ist sehr zufrieden
- Externe Supervision vorhanden in der Tagesklinik
- Finanzierung derzeit aus Pflegebudget- Konkurrenz
- Ein Geschenk, dass es ein GB mit Erfahrung ist (Selbstständig- sucht aktiv Kontakt!)
- Gute Verbindung der Kliniken
- Starker Wunsch der Klinik nach Ausweitung
- Betriebsrat sprachlos 😊

9

© 2024

16



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

Ziel aus Sicht GB



Experienced – Involvement
Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener

Nutzung der Qualitätsempfehlung des Gemeinsamen
Bundesausschusses (§ 9, Inkrafttreten 1.7.2024):

In der Erwachsenenpsychiatrie und Psychosomatik sollen
zusätzlich zu den in § 5 genannten Berufsgruppen
Genesungsbegleiterinnen oder Genesungsbegleiter auf den
Stationen eingesetzt werden. Die Kernaufgaben ergeben sich aus
Anlage 5.

Laut EX-IN D: einige erfolgreiche Implementierungen besonders
in Berlin und Bayern

10

© 2024

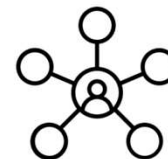
17



Genesungsbegleitung im Helios Hansekllinikum Stralsund – West

EINLADUNG

- **Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!**
- **Austausch und Gespräch sind erwünscht!**



11

© 2024

18



Entwicklung der Themengebiete der LAG GB mit den Umsetzungsmöglichkeiten und den Ergebnissen aus der aktuellen Sitzung

Vorgeschlagenes Thema	Möglichkeiten der Umsetzung aus der LAG GB M-V	Ergebnis für 2024
Bewerbungschancen erhöhen, Chancen auf Arbeitsmarkt erhöhen Hilfe oder Zuarbeit bei Bewerbungsprozessen	<ul style="list-style-type: none"> - Bewerbungsmappen erstellen - Jobbörse für M-V - Projekt GB in M-V für Netzwerkarbeit mit Arbeitgeber*innen - Projekt "Entwicklung neuer Arbeitsbereiche für die GB" - Etablierung von guten Implementierungsverfahren der GB 	<ul style="list-style-type: none"> - Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten über ein Dashboard für die LAG GB M-V - Umfrage wird von PL Nicole Heyden erstellt und an alle GB*innen im Land versendet
Ansehen von GB erhöhen in M-V, GB in die Öffentlichkeit bringen	<ul style="list-style-type: none"> - Mehr in die Medien kommen: Social-Media-Beiträge, Interviews, Artikel, Podcast usw. im Land M-V zur GB - EX-IN Veranstaltungsreihe "Psyche Inklusiv" bekannter machen (eigene Website mit Videoaufnahmen) 	<ul style="list-style-type: none"> - Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten über ein Dashboard für die LAG GB M-V
Arbeitsplätze in verschiedenen Arbeitsfeldern (z.B. Kinder- und Jugendhilfe, Senioren)	<ul style="list-style-type: none"> - Projekt "Entwicklung neuer Arbeitsbereiche für die GB" - Umfrage erstellen unter allen GB*innen zu Vorschlägen von Arbeitsbereichen (print & digital) 	<ul style="list-style-type: none"> - Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten über ein Dashboard für die LAG GB M-V - Umfrage wird von PL Nicole Heyden erstellt und an alle GB*innen im Land versendet
Ideen-Werkstatt: Kreative Möglichkeiten	<ul style="list-style-type: none"> - Bereitstellung offenes Dokument (Link) zur Sammlung von kreativen Ideen 	<ul style="list-style-type: none"> - Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten über ein Dashboard für die LAG GB M-V
Lobby-Arbeit verstärken	<ul style="list-style-type: none"> - Politische Akteure / Verantwortungsträger*innen finden, die GB unterstützen / voranbringen können 	<ul style="list-style-type: none"> - Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten über ein Dashboard für die LAG GB M-V

© 2024

19



Entwicklung der Themengebiete der LAG GB mit den Umsetzungsmöglichkeiten und den Ergebnissen aus der aktuellen Sitzung

Vorgeschlagenes Thema	Möglichkeiten der Umsetzung aus der LAG GB M-V	Ergebnis für 2024
Erfassung ausgebildeter GB*innen & Gründe, Hindernisse für Zurückhaltung	<ul style="list-style-type: none"> - Projekt GB in M-V für Netzwerkarbeit mit Arbeitgeber*innen - Umfrage möglich: Was wollen und brauchen GB*innen um aktiv mitzuarbeiten? - Umfrage möglich: Was wollen und brauchen GB*innen um sich zu bewerben als GB*innen? 	<ul style="list-style-type: none"> - Erstellung jährlicher Umfragen für alle GB - Umfrage wird von PL Nicole Heyden erstellt und an alle GB*innen im Land versendet
Austausch-Plattform für gesamt Deutschland	<ul style="list-style-type: none"> - Eher für Landessprecher*innen geeignet 	<ul style="list-style-type: none"> - Einladung der Landessprecher*innen 2025
Sensibilisierung und Aufklärung zu psychischen Erkrankungen und deren individuelle und allgemeine Auswirkungen und Zusammenspiel von physischen und psychischen Erkrankungen und Auswirkungen	<ul style="list-style-type: none"> - Gesprächskreis in Büroräumen EX-IN - Artikelreihe - Podcast - Interviews 	<ul style="list-style-type: none"> - Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten über ein Dashboard für die LAG GB M-V
Selbst- und Rollenverständnis von GB*innen	<ul style="list-style-type: none"> - Ziel der Erarbeitung einer Handreichung (Dokument) durch die LAG GB - Allgemeine und individuelle Ebene - Erarbeitung in einer Arbeitsgruppe? 	<ul style="list-style-type: none"> - Gründung AG Selbst- & Rollenverständnis
Erarbeitung einer gewalt- und diskriminierungsarmen Haltung, es geht um EX-IN Themen und nicht um persönliche, private Meinungen	<ul style="list-style-type: none"> - Ziel der Erarbeitung einer Handreichung (Dokument) durch die LAG GB - Erarbeitung in einer Arbeitsgruppe? 	<ul style="list-style-type: none"> - Gründung AG Haltung

© 2024

20



Entwicklung der Themengebiete der LAG GB mit den Umsetzungsmöglichkeiten und den Ergebnissen aus der aktuellen Sitzung

Die Bearbeitung der Themen aus der LAG GB M-V werden zukünftig vorbereitet und im Laufe der Zeit mit Inhalten angereichert durch **Verschriftlichungen / Sammlungen in entsprechenden Dokumenten**. Der Link zu diesen Dokumenten werden allen Genesungsbegleiter*innen der LAG GB M-V bereitgestellt in den E-Mails. Die Unterarbeitsgruppe (UAG) der LAG GB M-V bearbeitet die gesammelten Inhalte der Dokumente aktiv in ihren Sitzungen.

© 2024

21



Entwicklung der Themengebiete der LAG GB mit den Umsetzungsmöglichkeiten und den Ergebnissen aus der aktuellen Sitzung

Verschriftlichungen / Sammlungen der Themeninhalte in entsprechenden Dokumenten:

- Bewerbungschancen erhöhen, Chancen auf Arbeitsmarkt erhöhen
Hilfe oder Zuarbeit bei Bewerbungsprozessen
- Ansehen von GB erhöhen in M-V, GB in die Öffentlichkeit bringen
- Sensibilisierung und Aufklärung zu psychischen Erkrankungen
- Arbeitsfelder und Arbeitgeber (z.B. Kinder- und Jugendhilfe, Senioren)
- Lobby-Arbeit verstärken
- Ideen-Werkstatt: Kreative Möglichkeiten

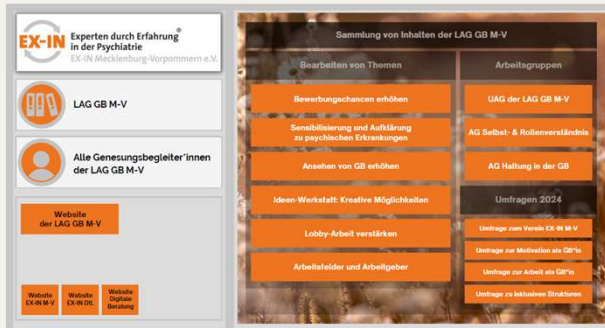
© 2024

22



Entwicklung der Themengebiete der LAG GB mit den Umsetzungsmöglichkeiten und den Ergebnissen aus der aktuellen Sitzung

Zugang zu den zu erarbeitenden Inhalten und Ideen über das **Dashboard** der LAG GB M-V:



Denk Link zu diesem Dashboard und damit zu den Dokumenten erhalten alle Mitglieder der LAG GB M-V über eine E-Mail.

© 2024

23



Mitglieder der Arbeitsgruppen der LAG GB in M-V zur Bearbeitung und Umsetzung der Themengebiete

Mitglieder der Unterarbeitsgruppe der LAG GB M-V sind:

PL EX-IN M-V Nicole Heyden und die Genesungsbegleiter*innen Christian Kaiser, Michelle „Charly“ Storch, Robert Illner, Sebastian Müller, Thomas Greve, Ilka Toebe, Stephanie Sieslack, Alexander Weiss

Mitglieder der Arbeitsgruppe Selbst- & Rollenverständnis der LAG GB M-V sind:

PL EX-IN M-V Nicole Heyden und die Genesungsbegleiter*innen Michelle „Charly“ Storch, Sebastian Müller, Ilka Toebe

Mitglieder der Arbeitsgruppe Haltung in der GB der LAG GB M-V sind:

Stephanie Sieslack, Alexander Weiss

© 2024

24



„Hier ist Raum für Wertschätzung und Menschlichkeit.“

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

© 2024